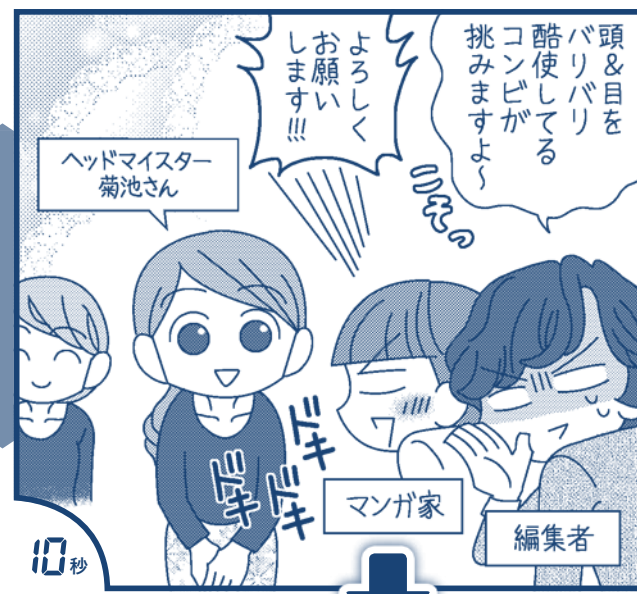
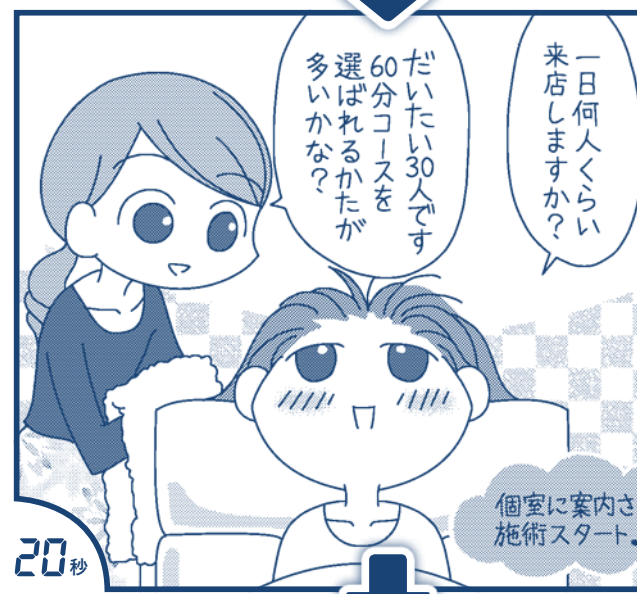


「ドライヘッドスパとは、オイルや水を使わないヘッドマッサージ。」



「ヘッドマイスター」と呼ばれる専門家がもみほぐしを行う。



それぞれのコリぐあいに合わせて、21の手技を駆使して頭皮をほぐしていく。



1分 で解説しまSHOW Vol.65

今号のお題 ドライヘッドスパ



話題のあれこれを突撃取材&1分でわかるようにざっくりまとめるこの企画。今回のお題は「ドライヘッドスパ」。ちまたでは「絶頂睡眠」という言葉とともに話題なのだそう。いったいどんなものなのか確かめるべく、取材しました！

大さっぱにお伝えします!!
今号のおまとめ人

編集部S
生活テーマを担当する三十路編集部員。ヘッドスパ自体初体験なので緊張さみ。

イラストレーター
アサイチエさん
1歳のお子さんを持つママ。パソコン仕事&家事・育児と全身かなり疲れているもよう。

美容室では「頭皮が硬い」などと言われます。デスクワーク主体で全身こっているため、せめて頭だけでも柔らかくしたいです。

ヘッドスパはなんとなく知ってますが、ドライとはいったい……? とにかく、気持ちよさそうなので存分に癒やされたいと思います!

MATOME!

思わずぐっすり寝てしまおう、心地よすぎるヘッドスパ。クセになる爽快感です。

ドライヘッドスパは頭皮や顔まわりのコリをほぐす、マッサージを目的としたヘッドスパ。今回取材した「悟空のきもち」では、専門の資格を持つスタッフのみが在籍。個室に通され、リクライニングチェアに座ると、施術スタートです。

手のひらで押されたり、指先で頭皮を引き上げられたり、手の動きはバリエーション豊か。頭とともに肩や目もとまでじんわり温かくなりやす。ただだん意識が遠のき、「寝落ち」するようにストンと眠ってしまいました。じつはこれ「絶頂睡眠」という、ふだんの睡眠よりも満足感が得られる入眠。このスツと眠る快感にハマるリピーターも多いとか。

ていねいなマッサージでコリがほぐれ、短時間ながら眠ったため疲れもスツキリ。また、頭を顔を集約的にもむのでリフトアップ効果も想像以上に気持ちよく、リフレッシュできるサービス。疲労がたまっている人にはおすすめです。

●悟空のきもち 表参道店
東京都港区南青山3-18-19 フェスタ表参道6F ☎03-6721-1658
15分1900円(眼・頭のみ)、60分6200円(眼・頭・顔・首肩・デコルテ)、120分11900円(眼・頭・顔・首肩・デコルテ・足・腕)など全8コース。
<http://goku-nokimochi.com/>

結論!!

慢性的な疲れがスツキリ晴れるような心地いい感覚。予約ひと月待ちの人気にも納得!

