

「ドライヘッドスパとは、オイルや水を使わないヘッドマッサージ。」



「ヘッドマイスター」と呼ばれる専門家がもみほぐしを行う。



それぞれのコリぐあいに合わせて、21の手技を駆使して頭皮をほぐしていく。

1分 で解説しまSHOW Vol.65

今号のお題 ドライヘッドスパ



話題のあれこれを突撃取材&1分でわかるようにざっくりまとめるこの企画。今回のお題は「ドライヘッドスパ」。ちまたでは「絶頂睡眠」という言葉とともに話題なのだそう。いったいどんなものなのか確かめるべく、取材しました！

大さっぱにお伝えします!!
今号のおまとめ人

編集部
生活テーマを担当する三十路編集部員。ヘッドスパ自体初体験なので緊張さみ。

イラストレーター
アサイチエさん
1歳のお子さんを持つママ。パソコン仕事&家事・育児と全身かなり疲れているもよう。

美容室では「頭皮が硬い」などと言われます。デスクワーク主体で全身こっているため、せめて頭だけでも柔らかくしたいです。

ヘッドスパはなんとなく知ってますが、ドライとはいったい……? とにかく、気持ちよさそうなので存分に癒やされたいと思います!

MATOME!

思わずぐっすり寝てしまおう、心地よすぎるヘッドスパ。クセになる爽快感です。

ドライヘッドスパは頭皮や顔まわりのコリをほぐす、マッサージを目的としたヘッドスパ。今回取材した「悟空のきもち」では、専門の資格を持つスタッフのみが在籍。個室に通され、リクライニングチェアに座ると、施術スタートです。

手のひらで押されたり、指先で頭皮を引き上げられたり、手の動きはバリエーション豊か。頭とともに肩

や目もとまでじんわり温かくなりやす。だんだん意識が遠のき、「寝落ち」するようにストンと眠ってしまいました。じつはこれ「絶頂睡眠」という、ふだんの睡眠よりも満足感が得られる入眠。このスツと眠る快感にハマるリピーターも多いとか。

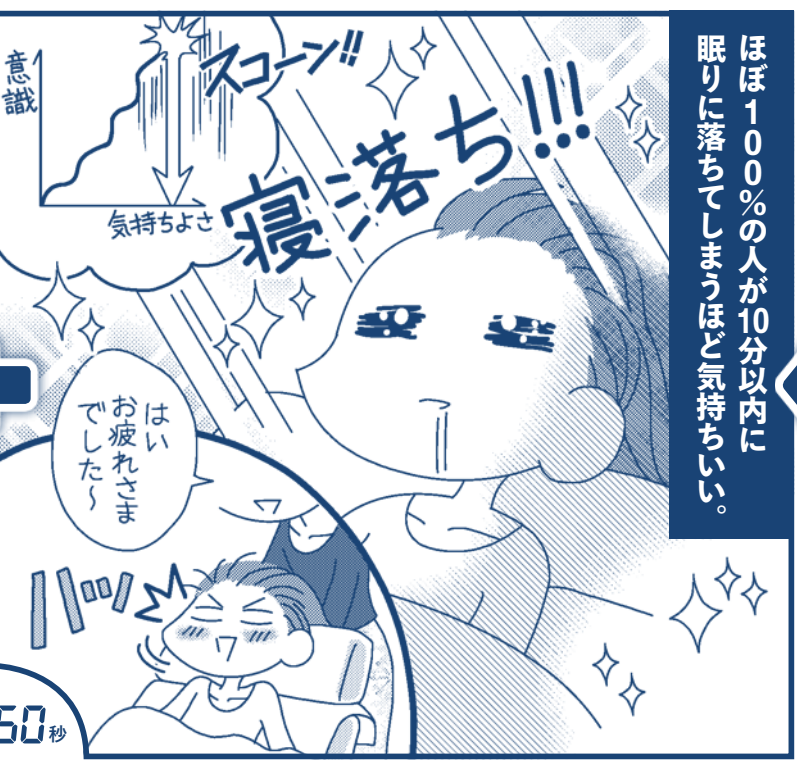
ていねいなマッサージでコリがほぐれ、短時間ながら眠ったため疲れもスッキリ。また、頭を顔を集約的にもむのでリフトアップ効果も。

想像以上に気持ちよく、リフレッシュできるサービス。疲労がたまっている人にはおすすめです。

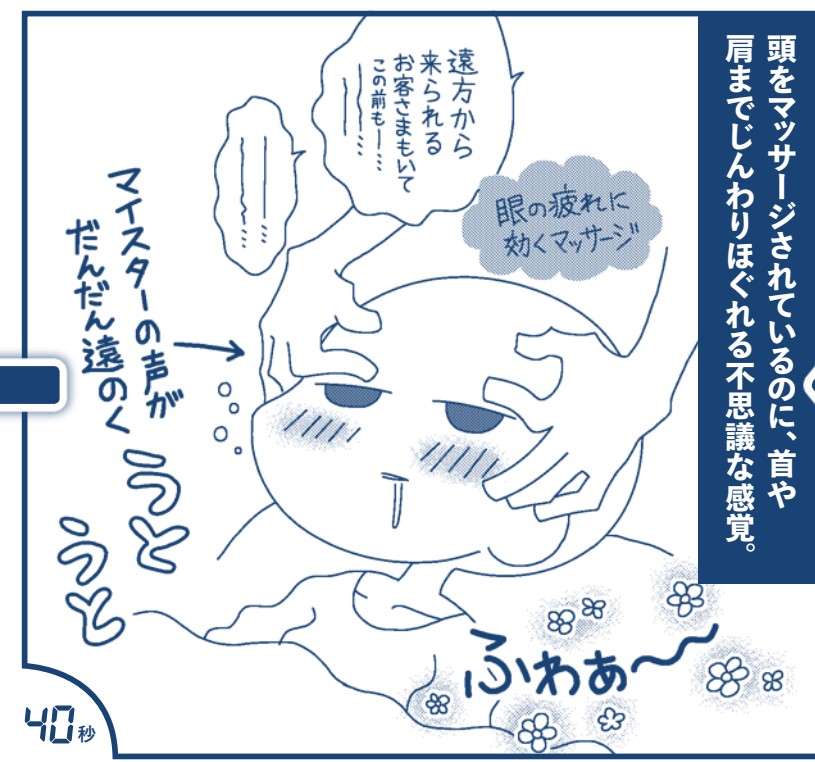
●悟空のきもち 表参道店
東京都港区南青山3-18-19 フェスタ表参道6F ☎03-6721-1658
15分1900円(眼・頭のみ)、60分6200円(眼・頭・顔・首肩・デコルテ)、120分11900円(眼・頭・顔・首肩・デコルテ・足・腕)など全8コース。
<http://goku-nokimochi.com/>

結論!!

慢性的な疲れがスッキリ晴れるような心地いい感覚。予約ひと月待ちの人気にも納得!



60秒 施術後はここで休憩



40秒