



悟空のきもち 東京銀座店

東京都中央区銀座4-3-9 クイーンズハウス4階。営業12:00~21:00。人気No.1のスタンダードコースは60分6,200円、120分11,900円。15分1,900円というコースも用意されている。詳しくは <http://goku-nokimochi.com/>まで。

キャンセル待ち
7000
人の

快眠ヘッドマッサージ
試してみた。

取材・文 / 神津文人 写真 / 編集部

オープンする前からキャンセル待ちが7000人。とてつもない人気を誇るヘッドマッサージ専門店の新店舗が7月1日に銀座にオープン。これはとんでもなく気持ちがいいに違いないということ。担当してくれたセラピストは、銀座店ができる前は表参道店にいたというカザマさん。人気の秘密を探るべく、施術を受けながら話を聞いてみた。

〈悟空のきもち〉の特徴は、水やオイルを使わないドライヘッドスパであること。ヘッドマイスターの資格を持つセラピストが、頭部をじっくりとほぐしてくれる。表参道店は、眼精疲労、寝不足に悩むビジネスパーソンの来店が多かったそう。

「スマートフォンやパソコンを使い過ぎているせいか、頭皮や首まわりが固まってしまっている方が多いです」

後頭部から首にかけて、ほぐれていくのが実感できる。肩や腰は気をつけていても、頭皮まで自分でケアしている人は少ないはず。これは確かにクセは少ないそうだ。不眠で悩む人が、快眠を求めて訪れることもある。

「近頃よく眠れなくて、と来店された方が施術中に寝落ちする

ことも多いですね。頭部への適度な刺激が眠りに繋がるのだと思います。5分もしないうちに寝てしまう方もたくさんいらっしゃいますよ」

この即寝落ちする快感が、銀座店を除く3店舗でも合計約3万人のキャンセル待ちがいるという人気の理由なのだろう。マッサージの詳細をもう少しお伝えしたかったのだが、途中からまったく記憶がなくな……。取材しながらでも寝てしまうほど気持ちがいいというオチでご容赦いただきたい！



朝一の取材で寝たりしませんよ。

