## 2nd Plate

# 力強い本格コーヒーでリフレッシュ えっ、ゴリラ!? NYで人気のカフェが出現！

NYデイリー紙で「NYで飲める美味しいコーヒーBEST5」に選ばれたコーヒー店「GORILLA COFFEE」が日本に初上陸した！

2002年にブルックリンでオープンしたこの店は、高いクオリティとフレンドリーな接客でNYのクリエイターや地元の人に大人気。そのコーヒーは「ゴリラ」の名の通り香り高くガツンとした強さを誇る。

渋谷にできた日本第1号店はオシャレなテイストはそのままにあえて席数を減らしゆったりさせ、ブルックリンの空気を再現。人間密集地帯の渋谷でなんて贅沢な！

また、コーヒーだけでなくオリジナルのドリンクやフードが全部で30種類ほどとハンパなく充実しているのも特徴だ。力強いコーヒーに負けない存在感のあるフードは、ハラペコ時にはありがたい！

開店日には100名近くの行列ができたというから、その注目度の高さがうかがえる。ブルックリンさながらの空間で、おいしいコーヒーと出会おう。

ソファ席以外は自由に使える電源が充実！　充電難民にとっての救世主となりそうだ。

コーヒーには、オーナーのキャロル氏自らが生産地に年に2回赴き買いつけるというこだわりの豆を使用。

マッシュポテトの上に半熟卵が乗った「エッグスラット」はLAで人気のニューフード。日本で食べられる店はまだ珍しい。

**GORILLA COFFEE 渋谷店**
東京都渋谷区神南1-20-17 1F・2F
03-5784-2747／営業時間 7:30〜22:00／gorillacoffee.jp/

## 3rd Plate

これは自慢したくなる！

# 「手で考える」から生まれたデキる男の硬派なクリップ

開封したコーヒー豆やスナック類の袋、どうやって閉じて保管してます？　輪ゴムじゃなんだか心もとないし、プラクリップはピンクや黄色のポップな色が多くてカッコ悪いんだよね。あれがあるだけでキッチンが一気に所帯染みちまう！

そんな悩みを解決するのにピッタリのクールなグッズを発見！　アルミパイプとゴムひもを組み合わせたこの製品は、2本のパイプ内を通したゴムひもを引っ張り寄せることで強い力で物を挟む。開封した袋を挟んだり、歯磨き粉などのチューブを押し絞ったりに使える。シンプルながら機能は十分、そして見た目がすんごいかっこいい！

「機能とデザインの融合が、僕達が目指す物づくりです」と話すのは、ハンドメイドブランドBP.の前原康平さん。

「BP.の製品はすべてあらかじめ構想や目的を持たず、金属などのパーツを手でいじり組み合わせながら何に使えるか考えて作っています。『ZIP&SQUEEZER』も偶然の産物です（笑）。」（同）

「頭でなく手で考える」ことで生まれたこの製品、一見どう使うのかわかりにくいが、触ってみると簡単！　耐久性のある工業用のゴムひもの引っ張り感はなんとも心地よくて、無駄に開け閉めしたくなる。

普段使うのはもちろん、誰かにプレゼントしたくなる、一段上の生活雑貨である。

シンプルな道具だからこそ、使い道は様々。マネークリップとしても使えるし、キーホルダーとして携帯しておけば役に立つことがあるかも。

**ZIP&SQUEEZER**
SILVER S（3024円）、L（3240円）
GOLD SS（3456円）、S（3672円）
**BP.**　www.bptokyo.com/

リングが付いているのでフックに引っ掛けるような使い方もできる。あたらしい収納の仕方が見つかりそうな予感がする。

取材・文／岡本まーこ



## 4th Plate

快感の絶頂で幸福感に包まれて眠る

# ストレスと疲れを吹き飛ばす究極の寝落ち「絶頂睡眠」

快感と幸福感に包まれ、そのピークで眠る。マッサージ店『悟空のきもち』では、この眠りを「絶頂睡眠」と名付け、1月から施術を提供している。

「頭のマッサージ中に眠るお客様が多いのですが、その寝方に違いがあることに気づいたのが、『絶頂睡眠』のきっかけです」（悟空のきもち広報部）

眠りには、リラックスの末の安堵型（通常の睡眠）と、快感のピークで訪れる快楽型があり、この快楽型寝落ちのほうが客の満足度が高かった。そこで、約1年かけて手技を研究し、生み出されたのが『絶頂睡眠』なのだ。

というわけで、髪をかき分けマッサージスタート。ツボ押しではなく、頭皮をズリズリとずらされる感覚だ。温泉に浸かった時のようなジーンとした快感が頭から首、目の周りに広がっていく。あ〜、これはいい、うん、いいわぁ……グゥ……えっ、今、私いびきかいてた!?

前の晩に10時間寝たが、あっけなく絶頂。なんとほぼ100%の人が10分以内に眠ってしまう。施術後は視界が広くはっきりし、頭が軽い。まさに頭の輪っかをはずした「悟空のきもち」だ。

会議前に頭のコンディションを整えに来る会社員や、接待で使うビジネスマンも増えているとか。究極の眠りの形、あなたも体験してみては？

頭部筋膜層にアプローチする独特の技術で、脳幹からの快楽ホルモン（βエンドルフィンやドーパミンなど）を生成させる。快感のピークで寝落ちしたときの寝顔には幸福感があふれている。

店内にはアロマが焚かれ、落ち着いた空間で施術を受けられる。

**悟空のきもち**
心斎橋店　06-6245-5215
表参道店　03-6721-1658
goku-nokimochi.com/

取材・文／岡本まーこ

## 5th Plate

# 退屈な会議をおもしろくする20の方法

【第13回】モバイル・セカンド・ハンド

年度末に向けて、過酷な社内会議が続くと、他の仕事は溜まって憂鬱になるというもの。

自分の欲求も満たしたくなるというもの。

そんな時に便利なのが「モバイル・セカンド・ハンド」だ。これをジャケットの腕部に仕込んでテーブルの上に置いておけば、周りからは普通に会議に参加をしているように見える。本物の自分の手は自由になるのだ。

これでテーブルの下は自分だけの世界。次の会議の企画書を作ろうが、ゲームでリフレッシュしようが、リンゴの皮をむいて軽食をとろうが自由というわけだ。

手元は自由に好きなことをしつつ、耳だけは会議に集中するのだけは忘れずに。下の向きすぎも要注意だ。

傘用のビニール、手袋、手袋の中につめるティッシュでダミーの腕をつくる。コンパクトに畳めるのが特徴。



文・撮影／長谷部 雅一（有限会社ビーネイチャー）

4g_1C_plate_2-5 choice.indd　すべてのページ
2015/01/27　14:32